Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5"
Причина: Я являюсь автором этого документа
Дата: 11 Ноябрь 2026 г. 14:01:59
DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, ИНН ЮЛ=7710568760, ОГРН=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=г. Москва, C=RU, O="Федеральное казначейство", CN="Федеральное казначейство"

Приложение к приказу
от 31.08.2026 г. № 345

Учебный план АООП НОО для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1) на 2026 – 2027 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план в АООП НОО для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, которые предусмотрены Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Сроки освоения АООП НОО (вариант 7.1) обучающимися с ЗПР составляют 4 года.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения – 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся с ЗПР. Обучение проходит в одну (первую) смену. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков;
- 2–4-х классов – не более пяти уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. В учебном плане начального общего образования МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1» выделено:

- в 1-х классах – 21 час в неделю;
- 2–4-х классах – 23 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 2999 часов с учетом 16 часов в 1-х классах в сентябре-октябре.

Учебный план состоит из обязательной части, части, формируемой участниками образовательных отношений и внеурочной деятельности, куда входит коррекционно-развивающая область с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Содержание учебных предметов, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР.

В школе языком образования является русский язык, и в соответствии с пунктом 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних. Заявлений от родителей на изучение предметов «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке» не было.

Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с

использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);
- «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);
- «Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);
- «Труд (технология)» – модуль «ИКТ» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлен модуль «Основы светской этики».

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык» (во 2–4-х классах) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

1. На увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, курсов, модулей из перечня, предлагаемого МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1», по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

- Спортивные игры (футбол), 2-3-й класс (1 час в неделю), – дополняет учебный предмет «Адаптивная физическая культура» и является третьим часом физической активности.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Внеурочная деятельность

Во внеурочную деятельность федерального учебного плана включаются коррекционно-развивающие занятия по программе коррекционной работы в объеме 5 часов в неделю на одного обучающегося с ЗПР (пункт 3.4.16. Санитарно-эпидемиологических требований).

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП НОО определяет образовательная организация.

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями с логопедом, дефектологом и психологом, направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях.

Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, осуществляется школой, на основании рекомендаций ПМПК, психофизических особенностей обучающихся с ЗПР и при наличии индивидуальной программы реабилитации инвалида.

Количество часов в неделю указывается на одного обучающегося. Коррекционно-развивающие занятия проводятся во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 минут, на групповые занятия – до 40 минут.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов, из которых не менее 5 часов выделяются на обязательные коррекционные курсы и 5 часов – на другие направления внеурочной деятельности, из них: по 1 часу в неделю отводится на внеурочные занятия «Разговоры о важном» в 1-4 классах, «Орлята России в 1-х классах, по 2 часа в неделю на «Орлята России» во 2- 4 - х классах.

Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии

с ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372, и «Положением МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1» о системе оценки достижения обучающимися планируемых результатов освоения адаптированных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования».

Сроки проведения промежуточной аттестации определяются календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация представляет собой итоговую (годовую) отметку и определяется как среднее арифметическое четвертных отметок.

Отметка за промежуточную аттестацию, фиксирующая достижение предметных планируемых результатов, является основанием для перевода обучающихся в следующий класс,

Промежуточная аттестация обучающихся проводится начиная с 1-го класса в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету, курсу, модулю.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

Учебные предметы, курсы, модули	**Классы**	**Формы промежуточной аттестации**
Русский язык Литературное чтение Математика Окружающий мир Изобразительное искусство Музыка Адаптивная физическая культура Основы религиозных культур и светской этики	1-й класс	Выполнение более половины тематических проверочных работ (контрольных, практических, творческих работ и т.п.) от всего количества тематических проверочных работ, предусмотренных рабочей программой по каждому учебному предмету
	2–4-й	Промежуточная аттестация представляет собой итоговую (годовую) отметку и определяется как среднее арифметическое четвертных отметок.
Спортивные игры (футбол)	2-3-й	Сдача нормативов по общей и специальной физической подготовке, а также контрольные игры; беседы или опросы по правилам игры и технике безопасности.

В 2026-2027 учебном году по АООП НОО для обучающихся с задержкой психического развития , вариант 7.1. инклюзивно обучаются в 1, 2, 3, 4 классах. Учебный план ФАОП ООО для обучающихся с задержкой психического развития совпадает с обязательной частью и частью формируемой участниками образовательных отношений (по количеству часов) с учебным планом МОУ «СОШ № 1» по ООП НОО на 2026-2027 учебный год.

Учебный план АООП НОО для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1) (5-дневная учебная неделя)				
Учебные предметы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Обязательная часть				
Русский язык	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык (английский/немецкий) (английский)		2	2	2
Математика	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2

Основы религиозных культур и светской этики (модуль «Основы светской этики»)	-	-	-	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1
Адаптивная физическая культура	3	2	2	2
Итого	21	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Спортивные игры (футбол)	-	1	1	-
Максимально допустимая недельная нагрузка	21	23	23	23
Учебные недели	33	34	34	34
Всего часов за год	653 (с учетом 16 ч. в сентябре-октябре)	782	782	782
Внеурочная деятельность				
Коррекционно-развивающая область	5	5	5	5
Логопедические занятия	2	2	2	2
Психокоррекционные занятия. Дефектологические	2	2	2	2
Психокоррекционные занятия. Психологические	1	1	1	1
Занятия по направлениям внеурочной деятельности	5	5	5	5
Разговоры о важном	1	1	1	1
Орлята России	1	2	2	2
Другие направления внеурочной деятельности	3	2	2	2
Итого	10	10	10	10